

27. april 2026

Innspill fra Regionalt Brukerutvalg i Helse Sør-Øst RHF

- Det ble understreket at brukererfaringer i for liten grad er brukt i utviklingsarbeidet så langt, særlig innen rehabilitering. Det ble anbefalt å styrke systematisk bruk av pasient- og pårørendeerfaringer i begge handlingsplaner, herunder at pasienterfaringsundersøkelser benyttes som nasjonale kvalitetsindikatorer og inngår i oppfølging av måloppnåelse.
- Det ble pekt på behov for tydeligere og mer forpliktende krav til brukermedvirkning, både på systemnivå og tjenestenivå, og at dette bør fremgå klarere som del av innsatsområder, tiltak og implementering.
- Helsekompetanse ble vurdert som et viktig, men svakt konkretisert tema i planene. Det ble etterlyst tydeligere beskrivelser av hvordan helsekompetanse kan styrkes i praksis, blant annet gjennom mer aktiv og målrettet informasjon fra helsetjenestene.
- Det ble fremhevet betydelige kapasitetsutfordringer innen habilitering, særlig for barn og unge. Det ble reist spørsmål om hvordan handlingsplanene konkret skal bidra til økt kapasitet, bedre rekruttering og økt attraktivitet i habiliteringstjenesten.
- Det ble pekt på at økt forekomst av autisme kan føre til at flere ikke får nødvendig hjelp, og at implementering av nasjonale veiledere må styrkes. Samhandling mellom kommunale tjenester og spesialisthelsetjenesten ble fremhevet som et sentralt forbedringsområde.
- Det ble understreket behov for bedre sammenheng i det samlede habiliterings- og rehabiliteringstilbudet gjennom livsløpet, særlig i overgangene mellom barn, ungdom og voksen alder. Det ble pekt på at voksne i dag kan oppleve mangelfull tilgang til relevante tjenester.
- Det ble fremhevet at kvalitet i habilitering og rehabilitering forutsetter helhetlige og sammenhengende pasientforløp, og at nasjonale indikatorer bør støtte sammenlikning, læring og kvalitetsutvikling på tvers av nivåer og tjenester.